

ПАМЯТКА

по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на льду ПРОЧТИ И РАССКАЖИ СВОИМ ЗНАКОМЫМ И БЛИЗКИМ

Выходить на неокрепший лёд – ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ !

Если Вы провалились под лёд:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лёд, заползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- принавливайте своё тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

Человек провалился под лёд, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идёте на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его в низ;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему:

- ✓ снимите с пострадавшего и отожмите всю одежду, потом снова оденьте её на него (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- ✓ при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить его в тёплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить его в медицинское учреждение;
- ✓ при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и лёгких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах,

выполнение элементарных мер осторожности – залог вашей безопасности!

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью: единый телефон службы спасения – 01, звонок с мобильного телефона – 112, 010.

Управление по делам ГО и ЧС Ейского района